

1. AAL NONI : प्रतिकारशक्ती वाढवते, विषारी पदार्थ बाहेर टाकते, सूज कमी करते.
2. KUMAREATHU : रक्त शुद्ध करते, पचनास मदत करते.
3. ASHWAGANDHA : तणाव कमी करते, उर्जा वाढवते, मानसिक स्पष्टता सुधारते.
4. BRAHMI : स्मरणशक्ती, एकाग्रता आणि मानसिक सपष्टता सुधारते.
5. TRIKATU : पचन सुधारते, पचनक्रिया वाढवते, श्वसन स्वास्थाला मदत करते.
6. ASHOK : मासिक धर्म नियमित करते, गर्भाशयाचे स्वास्थ्य समर्थन करते.
7. ARJUN : हृदयाची ताकद वाढवते, रक्त परिसंचरण सुधारते.
8. MANJISTHA : रक्त शुद्ध करते, त्वचेचे आरोग्य सुधारते, प्रतिकारशक्ती वाढवते.
9. GALO : पचनास मदत करते, वजन नियंत्रित करते, रक्तशर्करा नियंत्रित करते.
10. VRIKSHAMLA : वजन कमी करते, पचन क्रिया सुधारते.
11. AGMO : सूज कमी करते, आरोग्य वृद्धी करते.
12. KALIZIRI : पचन सुधारते, सूज कमी करते, प्रतिकारशक्ती वाढवते.
13. HALDI (TURMERIC) : सूज कमी करते, अँटीऑक्सिडंट गुणधर्म असतात.
14. METHI (FENUGREEK) : रक्तशर्करा नियंत्रित करते, पचन सुधारते, मातांसाठी **LOCATION** मदत करते.
15. AMLA : प्रतिकारशक्ती वाढवते, पचन सुधारते, त्वचेला तेज देतो.
16. JAMBU (JAMUN) : रक्तशर्करा नियंत्रित करते, पचन सुधारते.
17. KARELA (BITTER GOURD) : रक्तशर्करा नियंत्रित करते, शरीर शुद्ध करते, पचनासाठी फायदेशीर.
18. GOKHARU : किडनीचे आरोग्य सुधारते, विषार पदार्थ बाहेर टाकते.
19. APPLE : अँटीऑक्सिडंट्स आणि फायबर्सचा स्रोत, हृदय आणि पचन सुधारते.
20. NIRGUNDI : सूज कमी करते, वेदना कमी करते, श्वसन आरोग्य सुधारते.
21. SUNTH (DRY GINGER) : पचन सुधारते, मळमळ कमी करते, सूज कमी करते.
22. SHANKPUSHPI : मानसिक कार्यक्षमता सुधारते, तणाव कमी करते, मानसिक स्पष्टता वाढवते.
23. GUDUCHI : प्रतिकारशक्ती वाढवते, शरीर शुद्ध करते, सूज कमी करत.

